«Я живу!»

Форма проведения: общешкольная линейка.

Цель: Формирование у молодежи активной жизненной позиции в отношении к осознанному выбору траектории собственной судьбы (образа жизни) для предотвращения суицида.

Задачи: . 1. Научить детей видеть и чувствовать мир.

2. Показать, что необходимо для того, чтобы стать счастливым.

Ход мероприятия:

Учитель: Сегодня мы открываем неделю мероприятий, ориентированных на позитивное отношение к жизни, целью которых является предотвращении суицида, то есть  действий, направленных на самолишение человека жизни, предпосылками которого является апатия, неверие в личные перспективы, снижение творческой и витальной активности, психическая травма.

1 ученик (оптимист): Доброе утро, ребята!

Если желаешь: **«Доброго утра!»**,

          Ты поступаешь очень мудро.

 2 ученик (пессимист):    И очень глупо, а если лень

         Громко сказать при встрече:

**- Добрый день!**

1 ученик (оптимист): Утро всегда должно быть добрым, ведь утро – это рождение нового дня, новых идей, отношений. Оглянись: встает заря; прислушайся: где-то сквозь скорлупу пробивается птенец. Посмотри, как росток появляется из земли навстречу утру, навстречу жизни.

Танец

3 ученик (врач): Вот также когда-то каждый из нас появился на свет. Родился и живет. Послушайте, как жизнь пульсирует внутри вас! Обхватите правой рукой левую руку возле кисти. Прислушайтесь, под большим пальцем вы ощутите пульс – биение вашего сердца. Его работа и ваша жизнь зависят от того, насколько вы счастливы.

2 ученик (пессимист):    А как быть счастливым, когда каждый день столько забот, проблем; неприятности случаются? Как поступить? Я устал, ничего не хочу!

1 ученик (оптимист): Для веселия планета наша мало оборудована,  
 Надо вырвать радость у грядущих дней,  
 В этой жизни помереть не трудно.  
 Сделать жизнь значительно трудней.

В. Маяковский  
(«Сергею Есенину»)

А вот послушай, как я живу: радость общения, занятие любимым делом делают мою жизнь наполненной и счастливой.

3 ученик (врач): Рожденье - тяжелое дело

А смерть-это глупая шутка

Так добудьте себе хоть немного любви в промежутке.

2 ученик (пессимист):    Я понял! Человек сам формирует свое счастье. Главное – правильный жизненный настрой и позитивное мышление!

1 ученик (оптимист): Кто-то счастлив, когда он ремонтирует машины. Кто-то счастлив, когда он танцует или поет. Кто-то счастлив, когда он рисует или вышивает. И только обретя себя, обретя свою мечту и свое предназначение, мы вдруг ощущаем вкус жизни. Мы впитываем этот вкус, наслаждаясь каждой его капелькой, каждым глотком и каждым прожитым мигом.

Для того, чтобы добиться успеха, необходимо любить себя и жизнь, которая может дать и дает столько всего хорошего. Каждый человек – это уникальная вселенная со своими взглядами, целями, переживаниями и ценностями.

Сегодня ВЫ можете стать Счастливым Человеком, живя в согласии с собой и окружающим миромРаскрасьте картину жизни в позитивный цвет!

Вот несколько важных советов:

**Отправляйся в путешествие.**Смена окружения и новые впечатления расширяют границы восприятия. Все ощущения становятся в несколько раз острее. И появляется время подумать о том, что же, собственно, для тебя важно.

**Заведи домашнего питомца.**Забота о маленьком беззащитном существе – пусть даже о черепашке – дает необходимое каждому из нас ощущение своей нужности. Животное целиком зависит от хозяина: ты начнешь получать радость, когда будешь его кормить, гладить, общаться с ним.

**Придумай новое хобби.**Спроси себя: что важно именно тебе, чем ты всегда хотел заниматься? И сделай этот шаг: запишись на танцы или в театральную студию, начни учиться профессиональной съемке. Если хандришь, дальше откладывать некуда.

**Помоги тому, кому тяжелее.**Делая добро, мы всегда ощущаем радость. Мы преображаемся, становимся чище и светлее. Визит к заболевшей подруге, помощь маме, несколько добрых слов одноклассникам… И, может быть, волонтерская работа.

2 ученик (пессимист): Оказывается, моё счастье внутри меня! Так мыслит прогрессивная молодежь. Давайте посмотрим об этом ролик.

Учитель: Пусть каждый день и каждый час вам новое добудет,

Пусть будет добрым ум у вас, а сердце умным будет!

Было бы наивно думать, что настанет когда-нибудь «золотой век», когда не будет конфликтов, разочарований, трагедий – всего того, что иной раз толкает человека депрессии, к необдуманным поступкам, портящим жизнь. И помните, все живое вокруг изо всех сил борется за существование, для того, чтобы умереть, причина не нужна. Причина нужна для того, чтобы хотеть жить!