**Тема: «Гигиена полового воспитания как основа духовности и нравственности»**

Разнузданная чувственность

приводит к убеждению, что мир бессмыслен.

Целомудрие, напро­тив, возвращает миру смысл.

А. Камю

**Цели:**

формировать представление детей о природе любви; фор­мировать положительную нравственную оценку таких качеств, как целомудрие, верность, самоотверженность, честь, моральная и нрав­ственная чистота, физическое совершенство; воспитывать негативное отношение к распущенности, вседозволенности, вульгарности; побу­ждать детей к самоанализу, саморазвитию, самосовершенствованию, к выбору достойного нравственного идеала.

**Форма проведения:** час общения.

**I Вступительное слово.**

**Учитель:**

В современных условиях состояние здоровья моло­дежи вызывает опасения. Причин тому множество. Сегодня мы поговорим об одной из них - ранние половые связи.

В 14-15 лет многие подростки торопятся приобрести первый сексуальный опыт, и этот опыт далеко не всегда бывает позитив­ным. Стала уже привычной фраза о безопасном сексе. С экранов телевизоров молодежь приучают к мысли о допустимости ранних половых связей. Но медики утверждают, что ранний сексуальный опыт небезопасен, т. к. беспорядочные половые связи могут стать причиной многих трагедий.

**II Опасности раннего сексуального опыта.**

**1 Заболевания, передающиеся половым путем.** (выступление «врача»)

Вот, что говорят медики:

- Подростковый организм еще не обладает устойчивым иммунитетом, подростки легче подхватывают инфекции, передающиеся половым путем, которые могут доставить много неприятностей, включая невынашиваемость и бесплодие в будущем.

- Более того — есть вирус, который является возбудителем рака шейки матки. Если у взрослых женщин с развитым иммунитетом это вирус в большинстве случаев успешно подавляется, то у юной девочки иммунитет может не справиться.

- На определенных стадиях, кстати, заболевания могут про­текать безо всяких внешних проявлений, и несвоевременное обращение к врачу, обследование и лечение у неспециалистов приводят к таким тяжелым последствиям, как беспло­дие, развитие запущенных форм таких болезней, как сифилис. А вероятность заразиться сифилисом сейчас велика как никогда - за последнее время количество таких больных увели­чилось в 30 раз. Причем 30% больных - это школьники. Сифилис - хроническое заболевание всего организма, требую­щее серьезного лечения и длительного наблюдения. Иногда даже при хорошем и полноценном лечении сифилис может о себе на­помнить спустя много лет поражением нервной системы и других органов.

- Еще одним грозным заболеванием, которое передается половым путем, является СПИД. В настоящее время у медиков нет надежных средств борьбы и с ВИЧ-инфекцией. Многие больные погибают.

**Учитель:**

Ранние беременности, аборты, болезни - вот с чем приходится сталкиваться подросткам и их родителям. Еще меньше задумываются подростки о нравственной стороне половых отношений, о моральных обязательствах, которые могут возникнуть вследствие сексуальных связей.

(выступление «корреспондента газеты»)

Несколько лет назад в редак­цию одной из российских газет пришло письмо от 18-летней девуш­ки, которая уже 2 года больна СПИДом. Это был крик отчаяния:

 «...Вот уже 2 года, как я больна СПИДом. В больнице я не одна, здесь у меня такие же подруги и друзья… Меня охватывает чувство, в котором слились воедино оби­да, злость, безысходность. Невозможность что-либо поправить, изменить. Поздно … За что? Почему? Четверо моих друзей, вчерашних школьников, умерли. Лучше бы нам целину пахать, трактора водить, чем в иномарках умирать от СПИДа. Вы, взрослые, понимаете, что происходит с нами, поколением, которое пришло после вас. Почему вы нас не предупредили с вашим «безопасным сексом»? Нам хочется жить! Как была бы я теперь благодарна тем, кто вырвал бы у меня из рук сигарету, кто отхлестал бы крапивой, когда меня можно было спасти...

**2 Расстройства психики**.

(выступление «психолога»): по исследованиям ученых, каждый третий подросток, ведущий половую жизнь, испытывает чув­ство несчастья, разочарования, депрессии.

**3** **Риск потребления алко­голя и наркотиков.**

(выступление «врача»): Еще одно следствие ранней сексуальности **-** рост потребления алко­голя и наркотиков (особенно это относится к девушкам).

**4 Ранняя незапланированная беременность.**

**Учитель:** По официальной статистике, каждый год тысячи девочек-подростков становятся мамами, десятки тысяч делают аборты. Россия уже вы­шла на первое место в мире по количеству абортов Ежегодно в Рос­сии около 14 млн молодых женщин в возрасте 15-17 лет становятся матерями, еще больше делают аборты. все чаще отмечаются случаи беременностей в 12, 11 и даже в 10 лет. . Врачи-акушеры единодушно утверждают, что самым луч­шим способом предохранения от нежелательной беременности яв­ляется полное воздержание от ранних половых связей.

Стоит сказать и о том, что, лишь однажды сделав [аборт](http://azbyka.ru/nravstvennost_i_duhovnost/poroki_sovremennogo_obshestva/abort/), девушка рискует стать бесплодной на всю жизнь и навсегда лишить себя радости материнства. Не говоря о том, что аборт, на каком бы он сроке ни производился, — это настоящее убийство. Многие подростки, бросаясь в волны «свободной любви», очень легко относятся к аборту. В их представлении это элементарная опе­рация, вроде удаления зуба. А между тем все гораздо серьезнее. Бе­ременность - это естественное состояние женщины, но это и процесс формирования нового человека. Современные технологии позволя­ют проследить все стадии развития малыша:

(Просмотр социального ролика)

**5 Нравственная распущенность.**

**Учитель:**

Но это – еще не все последствия сексуальной безграмотности и низкой половой культуры. Даже если и не произошло заражения, ранние половые связи не проходят бесследно для человека. Они оскверняют душу, зара­жают человека цинизмом, лишают чувства стыда, развращают его. Эти повреждения человек может сразу и не заметить, но они обяза­тельно скажутся в дальнейшей жизни.

**III Причины раннего вступления во «взрослые отношения»**

**Учитель:**

1 Подростки нередко вступают в отношения под давлением общественного мнения, представленное сверстниками, которое в этом возрасте куда весомей, чем самые разумные доводы родителей, учителей и врачей.

2 В 14-15 лет все так хотят любить и быть любимыми. Большинство подростков влечет не секс, а желание любви. Так хочется найти единственного, самого-самого доро­гого и нужного человека. Когда он появляется, все мысли заняты им, хочется быть с ним постоянно и кажется, что так будет всегда. Не так давно большинство подростков в этом возрасте просто встречались без физической близости, сохраняя на всю жизнь чистые воспоми­нания о своей первой любви. Сейчас этого уже недостаточно. Не­которые дети стремятся именно к сексуальным контактам, считая, что в них проявляется настоящая любовь. Но, к сожалению, такая любовь заканчивается очень быстро и зачастую трагически. Многие подростки признаются, что со­всем не знали о последствиях свободной любви, что видели только ее романтическую сторону. Реклама, радио, телевидение, журналы, фильмы «про это» - там все выглядит так красиво, современно, без проблем. А о проблемах как раз никто и не предупреждал. А если и предупреждал, то казалось, что это будет с кем-то, но не со мной. Как же правильно вести себя? От кого зависит чистота и красота отношений?

**I˅ Как избежать такой ситуации, к которой приводит сексуальное невежество молодых людей?**

**Учитель:**

Нужно быть образованными, воспитанными, мудрыми. Помните: ум дается человеку от природы, разум дается обучением, мудрость приобретается самосознанием и самовоспитанием.

Мудрость - это умение возвыситься над своими текущими, сию­минутными интересами ради интересов более дальних. Мудрый не про­меняет радости дня на удовольствие минуты, не променяет счастья жизни на радости дня, не променяет вечного блага на счастье жизни.

Сродни термину «мудрость» -  **понятие «целомудрие»** - непорочность (отсутствие половых отношений до брака), строгая нравственность, чистота мыслей, желаний, чистота души, благоразумие, чистота помыслов.

**˅ Здоровье человека – здоровье нации.**

Говоря о здоровье человека, мы имеем в виду такие его грани, как физическое, нравственное, душевное, духовное здоровье. От состояния здоровья человека зависит здоровье нации. Вот почему состояние здоровья моло­дежи становится стратегической задачей государства.

Воспитывая мальчика, мы рас­тим мужчину.

Воспитывая девочку, мы растим нацию.

На все грани здоровья человека влияет целомудрие. К сожалению, быть целомуд­ренным - не вступать в половые отношения до брака, стало сейчас не модно. И молодые люди недоумевают, зачем хранить целомудрие. Но остается вопрос, почему же все наро­ды охраняли его, как великую драгоценность? Веками целомудрие считалось естественным состоянием девушки до брака.

А между тем замечено, что целомудрие влияет на судьбы целых государств и народов: одни были крепки своей нравственностью, другие исчезли, погрязнув в разврате. Участь последних постигла Римскую империю, а также государства хеттов, ацтеков и многих других. История доказала, что пренебрежение цело­мудрием угрожает самому существованию нации, т. к. ведет к ее вырождению.

**Заключение.**

(соведущие по очереди) Помните:

- Любовь - это «глубокое эмо­циональное влечение, сильное сердечное чувство, чувство глубокого расположения, самоотверженной и искренней привязанности» (определение слова «любовь» в толковом словаре).

- Любовь - это проверка на зрелость. Настоящая любовь - это и ответственность за любимого. Без этой ответствен­ности любые самые громкие слова о любви превращаются в пустые фразы. Очень важно найти свою любовь, не растратив себя на мел­кие увлечения, которые опустошают сердце.

- Настоящая любовь - это искусство, которому нужно учиться, живя в гармонии с окружающим миром.

**Учитель:**

Миллионы строк на­писаны о любви, и все же у каждого любовь своя - необыкновенная.

«Три вещи есть в мире, непонятные для меня, и четвертую я не постигаю: путь орла в небе, змеи на скале, корабля среди моря и путь мужчины к сердцу женщины», - говорил царь Соломон своей воз­любленной.

И в наши дни любовь мужчины и женщины остается такой же за­гадкой, как и тысячи лет назад. И каждый человек разгадывает эту загадку сам.